



Nurse Stucco Inc.

Manual del Empleado

Preparado por:
Nurse Stucco Inc.
En asociación con:
U.S. Compliance Systems, Inc.

Este Manual es la vigente en: 07/01/2019

**La denegación: Esta Guía del Empleado no es todo inclusivo.
Refleja las porciones escogidas de la pertenencia del
programa de la seguridad a:**

**Nurse Stucco Inc.
12030 Short Street
Lakeside, CA 92040
619-561-7429**

Al mejor de nuestro conocimiento, la información
contenida en esto es exacta.

U.S. Compliance Systems, Inc. no acepta
responsabilidad para errores ni omisiones.

Table of Contents

COMETIDO SOBRE SEGURIDAD	4
CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD	5
REQUISITOS DE MANTENIMIENTO	5
EMERGENCIA MÉDICA	5
PREVENCIÓN DE INCENDIOS	6
EXTINGUIDORES DE FUEGO PÓRTATILES	6
PROTECCIÓN DE FUEGO	7
PRIMEROS AUXILIOS Y BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS	8
FLUIDOS	8
EQUIPO PROTECTOR PERSONAL	9
LEVANTAR, EMPUJAR Y TIRAR	10
RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS	11
HERRAMIENTAS BÁSICAS	11
HERRAMIENTAS MECÁNICAS	12
INTERRUPTOR DE CIRCUITO DE FALLA DE CORRIENTE A TIERRA	12
SIGNOS, ETIQUETAS Y BARRICADAS	14
ILUMINACIÓN ADECUADA	14
ROPA ADECUADA	14
HIGIENE PERSONAL	14
DROGAS Y ALCOHOL	14
INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES	15
REUNIONES SOBRE SEGURIDAD	15
APLICACION	15
MATERIALES NOCIVOS EN EL SITIO DE TRABAJO	17
Asbesto	18
Plomo	18
Sílice cristalino	18
PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE ACUERDO A Cal/OSHA	19
CONTROL DE ENERGÍA NOCIVA- CERRAR/ETIQUETADO	19
PROTECCIÓN DE CAÍDAS	20
CARRETILLAS ELEVADORAS	21
ARRIESGUE COMUNICACIÓN	21
PERMISO REQUERIDO PARA ESPACIOS RESTRICOTOS	22
EQUIPO PROTECTOR PERSONAL	23
PROTECCIÓN RESPIRATORIA	23
ANDAMIOS Y ESCALERAS	24
Reconocimiento del Manual de Empleado	26

COMETIDO SOBRE SEGURIDAD

Es nuestro cometido asegurarle que usted trabaje en un ambiente que es sano, y no es nocivo o peligroso para su salud y su seguridad. Usted será instruído en cómo reconocer y evitar toda condición insegura y las reglas que se aplican al ambiente de su trabajo para controlar o eliminar cualquier peligro o exposición a alguna enfermedad o lesiones.

Usando los programas de seguridad y salud provisto por Cal/OSHA así como otros materiales de referencia, entrenamiento de seguridad de la Compañía, pólizas, y procedimientos, serán desarrollados e implementados cuando sea necesario.

Inspecciones frecuentes y regulares en el sitio de trabajo, materiales, y equipos serán realizadas por la persona competente designada.

Como aclaración, una persona competente es quien, por razones de experiencia o entrenamiento, tiene la habilidad de identificar los peligros relacionados con el trabajo, conoce los procedimientos de corrección, y tiene la responsabilidad, habilidad y autoridad de parar el trabajo, si en el sitio de trabajo no hay seguridad.

Usted puede operar equipos o maquinarias, solamente si está calificado, así sea por entrenamiento o experiencia. Las maquinarias, herramientas, material o equipo que usted vea que no están en conformidad con cualquier estándar particular de Cal/OSHA o de que usted determina que no es seguro, será identificado como tal y etiquetado; cerrados los controles; y removido del lugar de operación.

La seguridad requiere el cometido de todas las personas, desde la gerencia superior, hasta el recién empleado: Se espera que usted participe activamente en el entrenamiento de seguridad y desarrolle su trabajo de una manera segura.

La persona que mas se beneficia directamente es usted. Porque usted será la persona que no sufrirá lesiones ni enfermedades ocupacionales.

Si se encuentra con una ocupación nueva para la que no está preparado en el procedimiento de seguridad, pida entrenamiento a su supervisor antes de proceder.

No dude en señalar al supervisor deficiencias de seguridad que usted ha observado -- así podrá evitar lesiones a usted mismo o a un compañero de trabajo.

Los estándares de Cal/OSHA que son aplicables al trabajo que usted realiza son facilmente accesibles

CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Usted debe tener un entendimiento total de los principios y tópicos que se detallan mas adelante y sus aplicaciones en toda situación en todos los lugares de trabajo. Los procedimientos sobre seguridad para específicos trabajos serán explicados a través de un entrenamiento formal o en el lugar de entrenamiento dependiendo del trabajo.

REQUISITOS DE MANTENIMIENTO

Su área de trabajo debe ser mantenida limpia y ordenada en lo que sea práctico. Mantenimiento y pulcritud en general tiene un impacto directo en la seguridad y salud. Un mantenimiento apropiado puede prevenir caídas, resbalones, mantenga las salidas libres de obstáculos por si hay algún caso de emergencia, evitar lesiones por la caída de objetos, acrecentar la seguridad contra incendios, y prevenir la proliferación de roedores y otras clases de sabandijas. A continuación hay un listado de las reglas de mantenimiento:

- a. Los pisos y superficies donde se camina deben mantenerse limpias y secas.
- b. No permita que se acumulen desechos.
- c. Todo material almacenado debe apilarse en orden en el sitio de trabajo.
- d. Los cubos deben mantenerse cerrados cuando no están en uso.
- e. No se deben dejar objetos desatendidos en las escaleras.
- f. Entradas y salidas deben estar debidamente marcadas y no obstruídas.

EMERGENCIA MÉDICA

NO PROVEA ASISTENCIA MÉDICA
SI USTED NO ESTÁ CALIFICADO
CON CERTIFICADO DE ENTRENAMIENTO

Si ocurriera una lesión la que requiere emergencia médica debe seguir las siguientes instrucciones en el orden enumeradas:

- a. Llamar al número de emergencia anotado en el lugar de trabajo.
- b. Proveer la asistencia médica para la cual usted está certificado. **NO PROVEA** asistencia médica si usted no está capacitado para hacerlo.
- c. Designar a un individuo para que guíe al personal de emergencia al sitio donde se encuentra la persona lesionada y si es necesario provea la Hoja de Datos de Seguridad.
- d. Notifique a la persona competente, quien a su vez notificará a la oficina.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

La prevención de incendios no trata de como conducir una emergencia de incendio, pero como evitar un incendio en primer lugar. Para reducir que se produzca un incendio, usted debe seguir las siguientes reglas:

- a. Fumar está permitido solo en las áreas designadas y el material de fumar completamente extinguidos y desechados en los receptáculos.
- b. Todos los productos químicos deben ser manejados y almacenados de acuerdo al procedimiento anotado en sus SDS (Hoja de Datos de Seguridad) individual.
- c. Todo equipo que produce calor, debe ser mantenido y en operación de acuerdo a las instrucciones del fabricante para prevenir accidentes de ignición.
- d. Deben tomarse precauciones al trabajar con llamas y deben protegerse esas áreas por medio de remover o proteger el combustible de la ignición.
- e. Los combustibles líquidos deben guardarse en recipientes aprobados.
- f. Derrames químicos -en particular combustibles y reactivos líquidos -- deben limpiarse inmediatamente. Los recipientes de químicos dañados y materiales de limpieza deben ser debidamente desechados.

Note: Tenga Cuidado! Información sobre equipo protector personal; debida eliminación; procedimiento de limpieza apropiado; debida ventilación; etc,se encuentra en los productos SDS

- g. Los combustibles líquidos y basura deben estar separados y alejados de la fuente de ignición.
- h. Mantenga claro el acceso a los hidrantes así como a los extinguidores de fuego.
- j. El personal será notificado por su supervisor o la persona competente de cualquier condición de peligro de fuego existente en el sitio de trabajo.
- k. Ponga en práctica el buen mantenimiento!

EXTINGUIDORES DE FUEGO PÓRTATILES

Usted debe saber en que lugar están los extinguidores, y qué clase de extinguidor es apropiado para cada caso, y cómo usar el extinguidor de la manera correcta.

Los extinguidores pÓrtatiles estarán localizados de manera que sean accesibles.

Los extinguidores pórtatiles serán distribuídos como se indica mas abajo:

<u>CLASE</u>	<u>DISTRIBUCIÓN</u>	<u>NOTAS</u>
A "A" en el triángulo verde	75 pies o menos de distancia entre usted y el extinguidor.	Se usa en madera, papel o basura.
B "B" en el cuadrado rojo	50 pies o menos de distancia entre usted y el área de peligro.	Se usa en líquido inflamable, gas.
C "C" en el círculo azul	Basado en el patrón apropiado existente para las clases A o B de peligro.	Se usa en fuegos eléctricos.
D "D" en la estrella amarilla	75 pies o menos de distancia entre el área de trabajo del combustible de metal y el extinguidor u otros recipientes del agente extinguidor de clase D.	Se usa en combustibles de metal

Si se usa un extinguidor que no corresponde en algunos fuegos puede esparcir el fuego. Por ejemplo, si se usa un extinguidor Tipo A en un fuego eléctrico puede causar lesiones graves. Por lo tanto es imperativo usar el extinguidor apropiado.

Los extinguidores de fuego adecuados para las clases ABC estarán disponibles en todos los sitios de trabajo--por lo menos un extinguidor en cada piso de un proyecto cerca de la escalera.

PROTECCIÓN DE FUEGO

El número de teléfono del departamento de bomberos así como la dirección del sitio de trabajo estarán anotados y visibles.

Si está un fuego, todo el personal y los bomberos serán notificados. En cada caso de emergencia usted debe:

- a. Permanecer calmo
- b. Hablar clara y lentamente.
- c. Dar el lugar exacto.
- d. Describir la situación.
- e. Dar el número de teléfono de donde hace la llamada.
- f. No cuelgue hasta que se lo indiquen.

PRIMEROS AUXILIOS Y BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS

Debería una emergencia médica ocurre, llama 911 o, si 911 reparan no es la llamada disponible, el número de teléfono de respuesta de emergencia médica al corriente en el sitio de trabajo. Explique la situación claramente y siga las instrucciones del equipo de respuesta de emergencia.

Si un vehículo de emergencia es enviado al sitio de trabajo, establezca cálmate acceso y mantenga en ventas fuera.

A menos que se entrenó y licenció en los primeros auxilios CPR y un proveedor designado de primeros auxilios como un trabajo adicional como parte del programa del agente patógeno del bloodborne de compañía, los empleados no se expondrán al linaje u otras fluidos corporales de otros empleados en cualquier momento.

Usted debe saber la posición y el contenido de botiquines de primeros auxilios. Estos juegos están sin valor si no fácilmente accesible. Se los le echó llave a los botiquines de primeros auxilios.

Los suministros de primeros auxilios generalmente incluyen: Los vendajes adhesivos, las compresas del vendaje, las tijeras, las pinzas, los vendajes triangulares, el jabón antiséptico o los cojincillos, atisban vestirse, y otros detalles que son apropiados para el trabajo que hacemos.

Los botiquines de primeros auxilios serán reabastecidos como los artículos sean usados. Los artículos estériles estarán envueltos y sellados y usados solo una vez. Otros artículos como la cinta o las tijeras pueden ser reusados y deberían ser mantenidos limpios. A falta de cantidades abundosas de agua limpio, el rubor del ojo estará disponible.

FLUIDOS

Desde el punto de seguridad, usted no debe ignorar la necesidad de tener líquidos potables.

En los puestos de trabajo, esfuerzo excesivo y calor demandan la necesidad de proveer de abundante agua.

Desde el punto de vista de existencia, el líquido que se ingiere mantiene a la persona saludable, y permitiendo a su cuerpo mantener una temperatura adecuada a un nivel apropiado como también transportando al cuerpo, alimento, gases y deshechos.

Imagine que su cuerpo es una fábrica de base de agua y químicos que funciona con un mínimo margen de temperatura. Transpiración (pérdida de agua) enfría su cuerpo y el fluido debe ser reemplazado.

Beba mucha agua!

EQUIPO PROTECTOR PERSONAL

Una evaluación de peligros se hará en todos los sitios de trabajo para determinar que tipo de equipo protector personal (EPP) son apropiados. La mayor parte de esta evaluación de peligros será determinar que EPP necesita ser eliminado a través de controles viables de ingeniería o procedimientos de trabajo.

Las categorías de tipos de peligro que son consideradas son: impacto, penetración, compresión, químico, calor, polvo peligroso, y radiación liviana.

El foco de EPP es eliminar lesiones de ojo, mano, pié, extremidad, y cabeza. A los visitantes expuestos a estos peligros identificados, se les prestará equipo apropiado EPP (y se les dará instrucciones de como usarlas) antes de ser expuestos al peligro.

Usted debe entender las limitaciones de su EPP; el procedimiento correcto de como ponérselo, ajuste y sacarse el EPP; el cuidado apropiado, mantenimiento y el uso prolongado del EPP.

La limpieza del EPP es de suma importancia, especialmente cuando se trata de los ojos, donde, empañamiento, rayaduras o suciedad pueden causar un peligro en vez de protección de un peligro.

Un par de gafas de seguridad puede salvar su preciada vista.

El EPP indispensable para el rendimiento de trabajo le será proveído tales como: cascos, respiradores, tapones para oídos, antiparras, etc.. Usted es responsable del cuidado del equipo que le asignaron. Artículos del EPP que sean dañados o no funcionan deben ser entregados al supervisor para su reparación o reemplazo.

El EPP normal generalmente le protege de una lesión instantánea, tales como un proyectil en un ojo. La protección de respiración y oídos, mientras EPP, cae bajo una mas astringente categoría estándar, como casco por ejemplo. Los peligros respiratorios y de oídos pueden tardar años en percibirse. La protección de oídos y la selección de respirador son de procedimientos mas complicados que un EPP común, (por ejemplo cascos, antiparras, guantes, botas con puntas de acero, etc.). Sus usos están gobernados por estándares específicos que requieren un entrenamiento profundo basados en datos de científica objetiva.

Para comodidad personal y para evitar ruidos y molestias respiratorias que no están por encima del nivel requerido de protección, máscaras contra el polvo y tapones para oídos deben ser usados en cualquier momento.

LEVANTAR, EMPUJAR Y TIRAR

Las lesiones de espaldas se producen por obvias razones, como por ejemplo levantar un objeto que es demasiado pesado o por poner excesivo estrés en la parte baja de la espalda mientras se está agachando, torciendo o levantando.

No obstante algunas lesiones se producen por razones menos obvias:

- a. mala condición física
- b. mala postura
- c. mal cálculo (al levantar, tirar, empujar un objeto que es obviamente muy pesado o en mala posición sin pedir ayuda, o por no usar las elevadoras mecánicas).
- d. falta de ejercicios
- e. peso excesivo

La técnica correcta de levantar es muy importante para su seguridad. Mas adelante siguen las técnicas de levantar que reducen la posibilidad de lesiones:

- a. Levante los objetos de manera cómoda, no tiene que ser rápida ni fácil.
- b. Levante, empuje, y tire con sus piernas, no con sus brazos.
- c. Cuando cambie de dirección mientras está moviendo un objeto, doble con su pié, no torciendo la cintura.
- d. Evite levantar mas alto que a la altura de los hombros.
- e. Cuando trabaje parado, manténgase erguido.
- f. Cuando camine, mantenga una postura erguida, use zapatos con plantas antiresbaladizas y zapatos de seguridad.
- g. Cuando lleve objetos pesados, llévelos ceerca al cuerpo y evite llevarlo en una mano.
- h. Cuando objetos pessaados o aabultados deben srer movidos, busque ayuda, o use una aparatos mecánicos tales como, una carretilla o una levantadora hidráulica, etc.
- i. Cuando baje de una altur ade mas de ocho pulgadas e altura, bájese hacia atrás y no hacia adelante.
- j. Mantenga los objetos cerca del cuerpo. Evite estirones.
- k. Levante suave y gradualmente.
- l. Mantenga una línea de visión clara.

RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS

Los resbalones, tropiezos y caídas son los accidentes mas comunes en los sitios de trabajo. A continuación le damos una lista de las causas de resbalones, tropiezos y caídas:

- a. Correr en el lugar de trabajo
- b. Hacer payasadas
- c. Trabajar en una escalera que no es firme.
- d. Llevar objetos que obstruyen la línea de visión.
- e. Usar botas sin atar o sin abrochar.
- f. Trabajar en un andamio sin barandas de seguridad.
- g. Usar escaleras que tengan aceite o grasa en los escalones.
- h. No usar el pasamano en la escalera
- i. Sitio de trabajo con deshechos y desordenado
- j. No prestar atención a lo que está haciendo.

Usted puede prevenir lo arriba descrito adhiriéndose a los procedimientos, sentido común, y prestar atención a los peligros probables.

HERRAMIENTAS BÁSICAS

Mucho se ha escrito sobre herramientas mecánicas (eléctricas, a gas, neumáticas y eléctricas) y la importancia de protectores y otros tópicos relacionados con seguridad. Muy pocas veces se hace referencia a las lesiones causadas por herramientas simples de mano. Toda clase de herramienta es peligrosa si no se la usa correctamente. Las herramientas básicas incluyen pero no se limitan a: martillos, destornilladores, palas, palancas, hachas, tijeras, cuchillos utilitarios, llaves inglesas, escobas, y escoplos.

A continuación una lista de como usar las herramientas básicas.

- a. Nunca use una herramienta con otros propósitos sino para la cual fué diseñada.

El uso incorrecto de una herramienta por cierto que puede dañarla y puede resultar en lesiones al partirse o romperse.

- b. Nunca exceda el límite del diseño de una herramienta.

Es fácil exceder el limite del diseño de una herramienta poniendo un caño hueco sobre el mango de una herramienta, como por ejemplo, un martillo de oreja, una llave inglesa. Si la herramienta no logra hacer el trabajo correctamente, usted tiene la herramienta equivocada. Exceder el limite del diseño de la herramienta por seguro que dañará la herramienta y por supuesto, usted se expone a una lesión, si ésta se resbala o se rompe.

c. Inspeccione las herramientas antes de usarlas.

Mangos partidos o astillados, cabezas flojas, superficies abultadas tipo "hongos", cuchillas y escoplos desafilados, mangos torcidos, gastados o puntas deformadas, todas estas condiciones son peligrosas en una herramienta. Repare o reemplace la herramienta...pero no la use!!

d. Limpie las herramientas despues de usarlas.

Es mucho mas fácil limpiar y lubricar las herramientas inmediatamente despues de usarlas, que esperar hasta que se oxiden o se inscruete la mugre. Es también una oportunidad para revisarlas y completar el punto 3.

e. Guardar las herramientas en su lugar.

Si las herramientas se guardan en orden, usted, no perderá tiempo buscán-dolas. Además, desde el punto de seguridad, usted tendrá la herramienta a mano en todo momento. No tendrá que buscar en una caja ni de revolver por ahí, ni cortarse en algo filoso. Tampoco tropezará con las herramientas. Ni se caerán de los cinturones desde lo alto golpeando a alguien.

HERRAMIENTAS MECÁNICAS

Usted usará o las verá a su alrededor, herramientas eléctricas, a gas, neumáticas, y mecánicas (explosivas). Usted manejará esas herramientas solamente si está autorizado para hacerlo. Esta autorización le será dada despues que esté probado de que usted tiene la capacidad para manejarlas a través de entrenamiento o experiencia.

Herramientas mecánicas que parecen simples, si no se usan correctamente pueden causar lesiones serias. Tome conocimiento del manual de operaciones y nunca descuide los resguardos.

INTERRUPTOR DE CIRCUITO DE FALLA DE CORRIENTE A TIERRA (GFCI)

Cuando usted usa una instalación eléctrica temporaria--los cables de extensión son una forma de instalación eléctrica, en el sitio de trabajo, se deben usar interruptores de circuito de falla de corriente a tierra. El ICFCT está diseñado para prevenir que usted no reciba una descarga eléctrica.

¿Cuán peligrosa es la corriente eléctrica ?

La corriente eléctrica es muy peligrosa--puede matar !

Como 115v a 15A es tan común, la seguridad es a menudo ignorada. El peligro no está en el voltage sino en los amperes (corriente). 0.015 Amperes es suficiente corriente como para causarle golpe doloroso. La tabla a continuación fué preparada por el Consejo Nacional de Seguridad de la Compañía Pacific Telegraph:

Valores seguros de corriente

Amperes		
0.001A	(1mA)	no se siente
0.0001-0.008A	(1-8mA)	se siente:pero no duele: no pierde el control de músculos

Valores no seguros de corriente

Amperes		
0.015- 0.02A	(15-20mA)	golpe duele:pierde control de músculos, no se va, ningún otro daño
0.02-0.09A	(20-90mA)	quema:respiración difícil; dolor de músculos
0.1-0.2A (100mA-200mA)		* Fibrilación Ventricular (fatal al corazón)
0.2- 2A.....	(200A- 2A)	Quemaduras: parálisis de pulmón, daño a los nervios, arriba de 600v
mas de 2A, corrientes fritantes; quemaduras de dos tipos:		1. Externo- causa arcaduras al contacto. 2. Internas- cocimiento de los órganos y carne severas Resultan en: amputación o destrucción de órganos vitales

* Fibrilación Ventricular es esencialmente palpitación del corazón lo que es sin valor para circular la sangre.

Si usted recibe un golpe eléctrico, debe buscar ayuda médica, aunque no lo crea necesario. Se requiere el ICFCT para todos los receptáculos de 120-V; 15, 20, y 30 amperes para las partes que no son permanentes de un edificio. El ICFCT provee seguridad al empleado al detectar pérdida de corriente por corto circuito, sobrecalentamiento, fallas en la tierra, "tropezos" corte de la corriente en un 1/40 de segundos.

Un ICFCT no protegerá a quien se encuentre con dos cables calientes o un cable caliente o un cable neutral. Un ICFCT proveerá protección contra fuegos, sobrecalentamiento, daño al aislamiento, y, la forma mas común del peligro de los golpes eléctricos - la falla de tierra. Siempre pruebe el ICFCT antes de usarlo.

SIGNOS, ETIQUETAS Y BARRICADAS

Usted debe prestar atención a los varios signos, etiquetas y barricadas que se encuentran en los sitios de trabajo. El código de colores le ayudará a determinar el grado de peligro:

rojo = peligro

amarillo = precaución

naranja = advertencia

blanco = instrucción de seguridad

naranja fluorescente = peligro biológico

No entre a las áreas protegidas por barricadas con cinta de colores o , signos a no ser que su trabajo lo requiera y usted lleva el EPP.

ILUMINACIÓN ADECUADA

Usted debe ver lo que está haciendo. Una guía para tener luz suficiente siusted no está seguro de que tiene suficiente luz para su trabajo, usted no la tiene.!

ROPA ADECUADA

Use ropa apropiada para su trabajo. Usted puede estar expuesto al frio, calor, lluvia, o nieve. Use ropa que le sea cómoda, pero que no interfiera con su equipo.

HIGIENE PERSONAL

Usted tendrá baños si los necesita. No lleve materias químicas en su piel o ropa a su hogar desde el trabajo.

DROGAS Y ALCOHOL

Con la excepción de remedios que se compran sin receta, como ser aspirinas o medicinas recetadas por un médico, usted no puede poseer drogas ni alcohol en ningún sitio de trabajo. El uso de alcohol o la droga causa un inaceptable nivel de peligro para la seguridad. Si lo encuentran bajo la influencia de drogas o alcohol, usted será inmediatamente sacado de su sitio de trabajo por la persona competente y acción disciplinaria se tomará por el Director de Seguridad.

Si usted está tomando medicina recetada que reduce sus movimientos, usted debe avisar a su supervisor para hacer otra clase de trabajo.

INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

El propósito de la investigación de accidentes es prevenir de que el mismo tipo de accidente recurra. Una investigación de accidente comenzará inmediatamente después de que la crisis médica sea resuelta.

Los casi-accidentes, eventos en los cuales no resultan lesiones ni daños, serán investigados porque, aunque el resultado es diferente, las causas son las mismas.

Su responsabilidad, si usted estuviera envuelto como testigo en una investigación de accidente, usted debe contestar debidamente a las preguntas que se le hagan, para así evitar accidentes en el futuro.

REUNIONES SOBRE SEGURIDAD

Depende en el trabajo que tenga a mano, las reuniones sobre seguridad pueden ocurrir durante el turno de trabajo. Para que una reunión sobre seguridad sea exitosa se requiere la participación interactiva tanto del que la presenta como del que la atiende. Preste atención, si tiene preguntas por favor hágalas, y asegúrese de que al fin de la reunión sus preguntas han sido contestadas a su satisfacción.

APLICACION

Se espera que todos empleados respetarán nuestras reglas de la seguridad y pautas no sólo proteger a sí mismo, pero para proteger también a sus compañeros de trabajo del daño. Deba una infracción de la seguridad ocurre, los pasos siguientes serán tomados por el supervisor inmediato de empleado:

a. Las Infracciones secundarias de la Seguridad:

Las infracciones que no sería esperado tener como resultado razonablemente la herida grave.

1. La situación peligrosa se corregirá.
2. El empleado será informado de los procedimientos correctos para seguir y el supervisor asegurará que estos procedimientos se entiendan.
3. El supervisor hará un informe escrito de la ocurrencia que utiliza nuestra Forma de la Documentación de la Aplicación e informa al empleado que esta documentación será adelantada al Director de la Seguridad por un período de la retención de un año.
4. Un repite la ocurrencia de la misma infracción secundaria de la seguridad se considera substancialmente más grave que el primer.

b. Las Infracciones mayores de la Seguridad:

Las infracciones que se esperaría razonablemente tener como resultado la herida o la muerte graves.

1. La situación peligrosa se corregirá.
2. El empleado será informado de los procedimientos correctos seguir e impresionar sobre el individuo la severidad de la infracción y las consecuencias probables deben este tipo de la infracción sea repetido. El supervisor asegurará que el individuo entienda los procedimientos correctos y se advertirá que un reoccurrence podría tener como resultado la acción disciplinaria hasta e inclusive la descarga.
3. El supervisor hará un informe escrito de la ocurrencia que utiliza nuestra Forma de la Documentación de la Aplicación e informa al empleado que esta documentación será adelantada al Director de la Seguridad por un período de la retención de un año.

c. Las Infracciones Mayores voluntariosas de la Seguridad:

La infracción intencional de una regla de la seguridad que se esperaría razonablemente tener como resultado la herida grave al empleado o un compañero de trabajo.

1. La situación peligrosa se corregirá.
2. El empleado será quitado del sitio del trabajo, el acontecimiento se documentará y será adelantado al Director de la Seguridad, y el empleado será descargado.

Los empleados deberán entender que el propósito primario de documentar las infracciones de la seguridad deberán asegurar que el negocio importante de la seguridad de empleado se tomará gravemente y que el potencial para la herida es reducido al nivel posible más bajo.

El horario de Acciones de Aplicación para Infracciones dentro de un 1 Período de Año

Infracción secundaria

La ofensa	La Acción	Repite de Misma Acción de la Ofensa	La Acción
1st	La Nota escrita	1st	1 día libre
2nd	La Nota escrita	2nd	3 días libre
3rd	1 Día Libre	3rd	Despido
4th	2 Días Libre		
5th	3 Días Libre		
6th	Despido		

Infracciones mayores

La ofensa	La Acción	Repite de Misma Acción de la Ofensa	La Acción
1st	La nota escrita	1st	4 días libre
2nd	2 días libre	2nd	Despido
3rd	4 días libre		
4th	Despido		

MATERIALES NOCIVOS EN EL SITIO DE TRABAJO

Cuando se trabaja alrededor de estructuras viejas, el peligro de asbesto y plomo puede existir. En muchos sitios de trabajo, el potencial de exposición a sílice cristalina puede existir. La presencia de estos peligros, y apropiado EPP y protección de respiración requerida, le será informada antes de comenzar cualquier trabajo.

Si se "descubrieran" éstos materiales mientras el trabajo está en progreso, nosotros protegeremos a nuestros empleados de estos peligros por medio de:

la identificación de éstos problemas por personal competente.

- a. se informará al dueño, al diseñador edl proyecto, o ingeniero de los peligros.
- b. se asegurarán las áreas en cuestión hasta que las muestras del examen den negativo.

Asbesto, puede encontrarse en caños, paredes, y aislante de caldera, chapas, y cobertura de pisos. el asbesto desmenuzable es el que presenta mas peligro porque flota en el aire y puede ser inhalado en el respiratorio. Sin la protección respiratoria, las fibras microscópicas del asbesto pueden penetrar en la parte mas profunda del pulmón, puede causar el desarrollo de lesiones de los tejidos y endurecer el pulmón. El resultado neto es una reducción del cambio de gas--esta condición es llamada asbestosis.

Plomo puede encontrarse en caños de agua, soldaduras y pintura. El plomo es pesado, metal tóxico que puede ser absorbido por el cuerpo a través de ingestión o inhalación. Es un veneno acumulativo que se puede mantener en su cuerpo por décadas.

Mientras dosis masivas de plomo pueden matar en días, lo mas probable en un sitio de trabajo es una moderada exposición a asbesto o plomo que probablemente no creará problemas de salud por años- y ni eso.

Sílice cristalino se puede encontrar en muchos sitios de trabajo en rocas como así también en productos de cemento y construcción,. El sílice cristalino puede esparcirse por el aire cuando los empleados están:

- a. chiselando, martillando, perforando, moliendo o cargando rocas.
- b. detonación abrasiva
- c. serruchar, martillar, perforar, o barrer cemento o masonería. La falta

Protección respiratoria contra sílice cristalino puede acarrear una enfermedad de pulmón llamada silicosis.

Por la naturaleza crónica (por mucho tiempo) de éstos peligros, efectos perjudiciales a la salud, debido a haber sido expuesto, no se notarán inmediatamente.

La persona competente en el sitio de trabajo prevendrá la exposición a estos materiales.

Las áreas que contienen los materiales antes mencionados serán acordonadas y protegidas con los signos de prevención apropiados. No entre en las áreas restringidas, a no ser que su trabajo lo requiera y solo después de un entrenamiento específico de como lidiar con estos peligros. El entrenamiento incluirá EPP, protección respiratoria, procedimiento de trabajos, supervisión médica, control, higiene, manejo, pruebas y etiquetado.

PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE ACUERDO A Cal/OSHA

Cuando usted se confronte con una situación similar a la que enumeramos a continuación, usted debe cumplir con su función de acuerdo a los programas escritos, que concuerdan con los estándares específicos de Cal/OSHA. A continuación se da una visión general de cada programa.

CONTROL DE ENERGÍA NOCIVA- CERRAR/ETIQUETADO

Aplicable: al revisar y reparar maquinarias y equipos donde la energía inesperada, arranque o despido de energía acumulada puede ocurrir y causar lesiones. También es aplicable al trabajar o exponer ciertos conductores eléctricos reenergizados y partes del equipo eléctrico.

No aplicable: procedimientos integrales, de rutina, repetitivos, tales como ajustes menores y cambios de herramientas. Trabajar en cordón y enchufe de un equipo conectado, cuando si está desconectado se evita el peligro, y la persona tiene el control del trabajo que está haciendo.

Peligro: la posibilidad de ser aplastado, despedazado, mutilado, paralizado, electrocutado, cortado o agujereado por la energía súbita escapada de las siguientes fuentes: condensador, químico, contrapeso, eléctrico, motor, volante, hidráulica, neumático, resorte, termal, o gravedad.

PROCEDIMIENTO

Preparación para paro: Usar la Evaluación del Centro de Energía, todos los dispositivos aisladores deben ser localizados.

Paro de Equipo: Informar a la persona afectada y use el procedimiento normal de paro.

Aislador de Equipo: Físicamente aisle el equipo de su fuente o energía fuentes (puede haber mas de una)

Aplicación de dispositivo: coloque cierres de colores del código o etiquetas para sostener los dispositivos aisladores en una posición "normal" o " Off".

Escape de energía: Disipar la energía almacenada.

Verificación de Aislador: Antes de comenzar el trabajo, maneje los controles y asegúrese que la máquina no va a funcionar.

Desprender del cierre/etiquetado: La persona que pone los dispositivos es quien las remueve después de asegurarse de que el área está libre y los empleados afectados han sido informados.

PROTECCIÓN DE CAÍDAS

La protección de la caída se requiere para empleados que trabajan seis pies o más encima de andando/trabajar superficie, cuando hay un potencial para objetos de caer en ellos, o cuando ellos trabajan alrededor de cubiertas.

El peligro obvio cae o siendo golpeado por un que cae se opone.

Un plan de la protección de la caída se requiere cuándo sistemas convencionales de protección de caída son infeasible.

Por la instrucción, los empleados deben saber donde sistemas convencionales de protección de caída se requieren tales como al trabajar en o alrededor:

- a. lados y bordes sin protección
- b. bordes de ataque
- c. áreas de elevar
- d. agujeros
- e. moldajes y acero de reenfuerzo
- f. rampas, transportadores, y otros andenes
- g. excavaciones
- h. equipo peligroso
- i. trabajo de albañil
- j. techar y techos inclinados
- k. techos empinados
- l. erección de cemento premoldeado
- m. construcción residencial
- n. aperturas de pared

Adicionalmente, los empleados deben entender:

- a. la selección, el uso, y la conservación de cae sistema de protección (sistemas).
- b. Los tipos de cae sistemas de protección:
 1. sistema de baranda
 2. sistema personal de arresto de caída
 3. la seguridad sistema neto de línea de advertencia
 4. de sistema
 5. la seguridad que controla sistema
 6. posicionando sistema de dispositivo
 7. controló la zona del acceso (CAZ)
 8. cubre
 9. la protección de caer objetos.

CARRETILLAS ELEVADORAS

Las carretillas elevadoras incluyen: El tenedor transporta en camión; tractores; ascensor de plataforma transporta en camión; mano motorizada transporta en camión; y otros camiones especializados del valor industrial accionados por motores eléctricos de motores o combustión interna.

Los peligros primarios implicaron en la operación de camión son:

- a. golpeando físicamente un persona/objeto con el camión o la carga.
- b. teniendo una caída de la carga y golpeó el operario o a otra persona.
- c. teniendo la punta de camión y aplasta el operario o a otra persona.
- d. despide o la explosión durante poner combustible a/recargar.

Los supervisores deben asegurar que esos operarios de camión sean autorizados por el Administrador del Programa. La autoridad para operar un camión se revocará si peligroso

Los actos se observan o eran aparente que el operario no haya retenido las habilidades del conocimiento y el trabajo necesarias para realizar seguramente las operaciones de camión.

Los supervisores deben advertir a empleados no implicado con operaciones de camión a permanecer claro de ellos debido a la visibilidad limitada del operario y el tamaño y del peso del vehículo y la carga.

ARRIESGUE COMUNICACIÓN

Prácticamente todos productos químicos tienen físico o los peligros para la salud si ellos son rociados son utilizados impropriamente o por inadvertencia. Nuestro Plan de Comunicación de Peligro detalla los métodos utilizaron para mantener nuestros empleados informados de estos peligros potenciales.

El Administrador del Programa asegurará que todo personal entienda:

- a. La importancia y el uso de etiquetas; hojas de datos de seguridad (SDS); y la accesibilidad lista de SDS.
- b. El físico & peligros para la salud de sustancias químicas utilizadas en el lugar de trabajo.
- c. Los métodos utilizaron para discernir la liberación de una sustancia química peligrosa.
- d. Los métodos de protegerlo de peligros químicos inclusive PPE; las prácticas del trabajo; & los procedimientos de la emergencia.
- e. la necesidad de compartir información de producto con otros contratistas.

PERMISO REQUERIDO PARA ESPACIOS RESTRINGIDOS

Permiso-requirió limitó los espacios pueden presentar un ambiente muy peligroso si los procedimientos específicos, probar, y la instrucción no se aplica antes de la entrada. Cuando un recordatorio:

Un espacio restringido es un espacio eso:

es suficiente grande y tan configuró que un empleado puede entra en persona y realiza el trabajo asignado; y

Ha limitado o ha restringido medios para la entrada o la salida. Estos espacios pueden incluir: los conductos de la ventilación o el escape, los cajones y los tanques, las calderas, las alcantarillas, los túneles y abre los espacios primeros más que 4 pies a fondo tal como los hoyos, las tinas, y las naves; y

No es diseñado para la ocupación continua de empleado.

Un permiso-requirió limitó el espacio es:

Un espacio restringido que contiene alguna seguridad o la salud graves reconocidas arriesga. Estos peligros pueden ser: Engulfment por materias; la incitación por la forma del espacio; aspiración de peligroso (posiblemente fatal) atmósferas.

Los supervisores deben asegurar que empleados entiendan:

- a. la necesidad de identificar y evaluar los peligros del espacio del permiso antes de la entrada.
- b. la necesidad de probar las condiciones antes de condiciones de entrada y monitor durante la entrada.
- c. cómo prevenir la entrada no autorizada.
- e. cómo a eliminado o el control arriesga para operaciones seguras de entrada de permiso-espacio.
- f. la necesidad de asegurar que por lo menos un asistente sea estacionado fuera del espacio permiso-requerido durante las operaciones de la entrada.
- g. cómo coordinar y controlar las operaciones de la entrada cuando trabajamos con empleados de otro contratista o el cliente dentro de un espacio restringido permiso-requerido.
- h. nuestros procedimientos para el rescate de la emergencia.
- i. el establecimiento de un procedimiento escrito para la preparación, para la emisión, para el uso, y para la cancelación de permisos de entrada.

EQUIPO PROTECTOR PERSONAL

Una evaluación del peligro se hará en todos sitios del trabajo para determinar qué tipos del equipo protector personal (PPE) son apropiado. Una parte mayor de esta evaluación del peligro estará determinando lo que necesidades de PPE se pueden eliminar por la ingeniería posible los controles o los procedimientos del trabajo.

Los tipos de las categorías del peligro que se consideran son: Impresione; la penetración; la compresión; sustancia química; el calor; polvo perjudicial; y la radiación ligera.

El foco de PPE deberá eliminar ojo, la mano, el pie, el miembro, y la herida en la cabeza. Los visitantes expuestos a los peligros identificados se prestarán PPE apropiado (y la instrucción dada en su uso) antes de la exposición del peligro.

Usted debe entender las limitaciones de su PPE; el procedimiento correcto para poner, ajuste, y para quitar el PPE; y el cuidado apropiado, la conservación, y vida útil del PPE.

La limpieza de PPE es de la importancia especialmente cuando tratando con la protección de ojo donde fogging, los rasguños, o la tierra pueden rendir el PPE un peligro antes que la protección de un peligro. PPE extraordinario requirió para el desempeño del trabajo tal como cascos, los respiradores, tapones de oreja, las gafas de la seguridad, etc. será suministrado a los empleados. Ellos son responsables de la conservación del equipo publicado a ellos. Los artículos de PPE que se dañan o no-funcionar se debe girar en para la reparación o el reemplazo.

Para el consuelo personal y para eliminar los ruidos de fastidio y fastidio las condiciones respiratorias que no están en ni encima del nivel de umbral para la protección requerida, máscaras de polvo y tapones de oreja se pueden utilizar en tiempo.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Cuando un supervisor, es muy importante que usted no permite a empleados para ser expuestos a atmósferas que no contienen aire limpio y respirable liberta de contaminantes que exceden los límites permisibles de la exposición.

Los peligros respiratorios pueden recorrer de irritar ligeramente a fatal. El Administrador de Programa asegurará que los empleados entienden:

- a. La importancia de aprobación médica para el uso del respirador.
- b. El proceso de selección del respirador.
- c. Cómo determinar la vida útil de filtros del particulate.
- d. Acomode experimentar.
- e. La foga del usuario experimenta.
- f. La importancia de vigilancia del área de trabajo.
- g. La limpieza, la inspección y el mantenimiento de respiradores.

Por supuesto, los sitios de trabajo a menudo contienen polvos de molestia que no exceden límites permisibles de exposición. En estos casos, el polvo de desgaste de espino de empleados camufla para la comodidad personal.

ANDAMIOS Y ESCALERAS

Aplicable: cuando se le requiere instalar, usar, o desmantelar un andamio o escalera

No Aplicable: cuando la protección de caídas es requerida en superficies de caminar /trabajar a más de seis pies de altura del nivel bajo -- este paso se examina en el Programa Protección de Caídas.

Peligros: caídas, eléctricos, caídas de objetos.

El Administrador del Programa se asegurará de que los empleados entiendan.

- a. el procedimiento de como lidiar con los peligros arriba mencionados.
- b. el uso apropiado de escaleras y andamios.
- c. la carga y descarga del andamio.

Durante inspecciones rutinarias de sitio de trabajo, los supervisores deben estar constantemente atentos para infracciones del debajo de reglas de seguridad de escalera y tomar la acción correctiva inmediata para asegurar la seguridad de nuestros empleados:

- a. una escalera o una escalera se proporcionarán en todos puntos del personal del acceso donde hay una interrupción en la elevación de 19 pulgadas o más.
- b. escaleras nunca se sobrecargarán.
- c. rungs de escalera, los clavos, y los pasos deben ser paralelos, nivelar, y espaciaron uniformemente cuando una escalera está en la posición para el uso.

- d. escaleras no se atarán ni serán abrochadas juntos a menos que ellos sean tan diseñados. Las escaleras
- e. portátiles utilizadas para entrando a un nivel superior extenderá por lo menos 3 pies encima de la superficie superior de aterrizaje o la escalera se asegurarán en su cima.
- f. escaleras deben ser libres del petróleo, de la grasa, o de otros peligros que resbalan.
- g. escaleras se deben utilizar para el propósito para que ellos fueron diseñados. Las escaleras
- h. no auto secundarias se utilizarán en un ángulo que la distancia horizontal del apoyo primero al pie de la escalera es aproximadamente $\frac{1}{4}$ de la longitud de trabajo de la escalera.
- i. escaleras hacen sólo sea utilizado en superficies de establo y nivel a menos que asegurara para prevenir el desplazamiento.
- j. escaleras no se utilizarán en superficies resbaladizas a menos que asegurados ni proporcionados con pies tropiezo-resistentes prevenir el desplazamiento accidental.
- k. escaleras colocaron en cualquier ubicación donde ellos pueden ser desplazados por actividades de lugar de trabajo o el tráfico se asegurará para prevenir el desplazamiento accidental, o una barricada se utilizará para mantener las actividades o negociar lejos de la escalera.
- l. el área alrededor de la cima y el fondo de la escalera se mantendrá clara.
- m. escaleras no se moverán, serán cambiadas, o serán extendidas mientras ocupado.
- n. el paso primero de una escalera no se utilizará como un paso. Las escaleras
- o. portátiles con defectos estructurales se marcarán inmediatamente en una manera que fácilmente los identifica como defectuoso y quitado del servicio. Al subir
- p. o descender una escalera, uno debe encarar la escalera.
- q. empleados deben utilizar por lo menos una mano para agarrar la escalera al progreso arriba y/o abajo la escalera.
- r. empleados no deberán llevar ningún objeto ni la carga que podría causar la pérdida del equilibrio y una caída resultante.

Reconocimiento del Manual de Empleado

Por favor leer, firmar y regresar esta forma a la Supervisora de trabajo o Darren L. Nurse, nuestro administrador de programa de seguridad.

He leído y he entendido el contenido de esta Guía de Empleado.

Hago, al mejor de mi habilidad, el trabajo en una manera segura y sigo las reglas establecidas del trabajo y procedimientos.

Pediré la clarificación de mecanismos de seguridad de que yo no estoy seguro antes de realizar una tarea.

Informaré al supervisor del sitio del trabajo o la persona competente algún acto o los procedimientos peligrosos y aseguraré que ellos sean dirigidos y se son resueltos antes de continuar el trabajo.

Entiendo que el programa completo de la seguridad se localiza en:

12030 Short Street

Lakeside, CA 92040

619-561-7429

y está disponible para mi revisión.

(Nombre de empleado)

(Firma)

(Fecha)